



XXV Congresso de Iniciação Científica da Unicamp

18 a 20 Outubro Campinas | Brasil

25 anos

2017



Análise dos objetivos dos atletas de Futebol Americano e Flag Football no Estado de São Paulo.

Cauê Cardoso D. Hingst*, Júlia Barreira, Larissa Rafaela Galatti

Resumo

O Futebol Americano e o Flag Football são modalidades de origem americana que se encontram em grande crescimento no Brasil, e as pesquisas sobre estes esportes se mostram escassas. Este estudo se pauta em identificar os objetivos dos atletas de Futebol Americano e Flag Football no estado de São Paulo através da utilização de um questionário. Dentre as respostas obtidas foi possível identificar uma relação dos praticantes dos esportes entre seus objetivos, sendo o principal fator a busca por ser o melhor da sua modalidade e posição, além de promover o esporte até um nível de profissionalismo e reconhecimento merecidos. Conclui-se com este estudo, que novas ações de gestão da modalidade devem ser criadas, que visem o crescimento de ambas as modalidades para promover um incremento das condições de prática dos atletas para melhora do rendimento técnico e para garantia cumprimento de seus objetivos.

Palavras-chave:

Futebol Americano, Flag Football, Objetivos.

Introdução

O Futebol Americano e o *Flag Football* são modalidades cujo principal objetivo consiste no jogador atravessar a linha de fundo adversária em posse da bola, no caso do *Flag Football*, mantendo ao menos uma bandeira (*Flag*) das duas presas à sua cintura. No Brasil, ainda são considerados esportes em emergente crescimento, e as pesquisas sobre o tema se mostram escassas. Este trabalho se fundamenta em verificar os objetivos dos praticantes de *Flag Football* e Futebol Americano no Estado de São Paulo e a relação entre ambos, de forma a contribuir para a análise do aumento da procura pelo esporte e criar novas hipóteses a partir do crescimento das modalidades.

Resultados e Discussão

Como método, foi elaborado um questionário online distribuído aos praticantes de todas as equipes de *Flag Football* presentes no Campeonato Paulista de Flag; e também a todas as equipes de Futebol Americano do Estado de São Paulo que estavam incluídas em alguma competição, o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Unicamp, CAAE: 61808516.9.0000.5404. Foram, ao total, reenviados 135 questionários: 75 atletas de *Flag Football*, e 60 de Futebol Americano.

Em ambos os esportes, os atletas conheceram a modalidade através dos amigos, seguido pela mídia respectivamente, e o primeiro contato também em ambas as modalidades se deu por brincadeira com amigos, seguido de peneiras nas equipes.

No que diz respeito aos objetivos dos atletas, os resultados foram agrupados em sete categorias, conforme Galatti (2010): profissão, saúde, estética, socialização, lazer, educação e satisfação pessoal. Os participantes podiam indicar mais de um objetivo, sendo o principal grupo citado em ambas as modalidades a profissão, seguido do lazer e educação no *Flag Football*, e educação e socialização no Futebol Americano.

Figura 1. Objetivo dos atletas de Futebol Americano

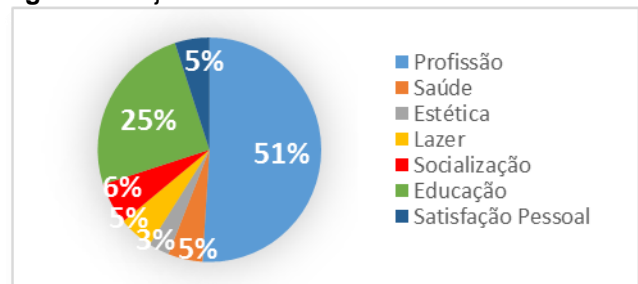
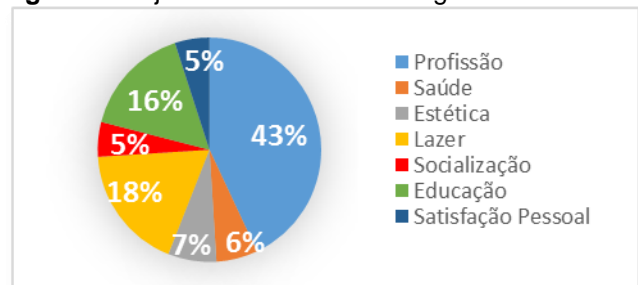


Figura 2. Objetivo dos atletas de Flag Football



Conclusões

Podemos concluir que há uma demanda entre os praticantes para maior profissionalização do esporte. Logo, sugerimos que sejam elaboradas ações de gestão da modalidade e programa esportivo de desenvolvimento do Futebol Americano e *Flag Football* que tenham entre seus principais objetivos o incremento das condições de prática proporcionando melhora do rendimento técnico, em um ambiente de convivência e educação.

Agradecimentos

Agradeço ao Pibic pelo fornecimento da bolsa.

¹ GALATTI, L.R. et al. Pedagogia do esporte: procedimentos pedagógicos aplicados aos jogos esportivos coletivos. *Conexões*, v. 6, p. 397-408, 2008

² TANCREDI, D.A.P. Pedagogia do esporte: o ensino vivência aprendizagem do Futebol Americano 2014, Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2014.