



XXV Congresso de Iniciação Científica da Unicamp

18 a 20 Outubro Campinas | Brasil

25 anos

2017



Influência de dentifrício na redução da sensibilidade causada por clareamento dental de consultório.

Camila B.C. Fornari*, Júlia M. Pires, Josué J.A. Pierote, Giovana M. Fontanetti, Lucia T. Prieto, Luis A.M.S. Paulillo.

Resumo

O objetivo desse estudo foi avaliar clinicamente a utilização de dentifrício dessensibilizante, aplicado através de moldeira plástica, na redução da dor e variação de cor causadas pela técnica de clareamento dental de consultório - estudo clínico duplo cego controlado. Para o estudo foram selecionados 24 voluntários que foram submetidos ao clareamento dental de consultório em 3 sessões clínicas com intervalo de uma semana, com a utilização de gel clareador (peróxido de hidrogênio - 35%). Na noite referente a cada sessão de clareamento, os voluntários utilizaram uma moldeira plástica por 4 horas contendo um dos dentifrícios relativos aos grupos experimentais: (1) Sucralose (S); (2) Fosfato de sódio (FS) e Silicato de cálcio (SC) (Tecnologia NR-5). A dor foi avaliada antes do uso da moldeira plástica com dentifrício (S1, S3, S5) e após (S2, S4, S6) durante 4 semanas, utilizando a escala numérica analógica com escores de 0 a 10. Para a variação de cor (ΔE) utilizou-se espectrofotômetro (Easysshade). O grupo FS e SC apresentaram redução da dor em relação aos demais grupos ($p < 0,05$). Houve uma redução da dor após o uso da moldeira com dentifrício (S2, S4, S6) por 4h e não houve diferença para ΔE entre os grupos experimentais após o tratamento clareador ($p = 0,91$). Conclui-se que a utilização de dentifrício dessensibilizante com FS e SC (Tecnologia NR-5) em moldeira plástica foi eficiente para a redução da dor causada por clareamento dental de consultório e o uso de dentifrício dessensibilizante não influenciou a eficácia do tratamento clareador.

Palavras-chave:

Dentifrício, sensibilidade dental, dor pós-operatória.

Introdução

O clareamento de dentes vitais é uma alternativa conservadora e não invasiva para a alteração estética do sorriso¹. No entanto, pelo menos dois terços dos pacientes relatam a sensibilidade como o principal efeito adverso¹. Uma opção para reduzir essa sensibilidade são os dentifrícios desenvolvidos na obliteração dos canalículos dentinários ou redução da excitabilidade das fibras nervosas presentes². Porém, durante a higiene bucal os dentifrícios permanecem por pouco tempo em contato com os dentes². Devido a isto, a utilização de dentifrício com potencial de obliteração dos canalículos dentinários composto por Fosfato de sódio (FS) e Silicato de cálcio (SC) – NR-5 (REGENERATE Enamel Science) associado a uma moldeira plástica, pode ter efeito dessensibilizante. Com isso, o objetivo do estudo foi avaliar, clinicamente, o efeito de um dentifrício na redução da dor e variação de cor causadas pela técnica de clareamento dental de consultório através da utilização de moldeira plástica contendo dentifrício dessensibilizante, por meio de estudo clínico duplo cego controlado.

Resultados e Discussão

No final de 4 semanas, 24 participantes completaram o estudo e nenhum participante interrompeu a participação. Os grupos foram comparados utilizando o teste de análise de variância multivariada (MANOVA) com medidas repetidas e o resultado mostrou que houve diferença estatisticamente significativa entre Controle (C) e Regenerate (R) ($p = 0,012$). Pôde-se observar que após a aplicação da moldeira contendo dentifrício com o princípio ativo NR-5 houve uma redução significativa da sensibilidade. Isso se justifica porque a Sucralose não tem

efeito sobre a sensibilidade, já os dentifrícios contendo NR-5 (R), age diretamente na obliteração dos túbulos dentinários^{1,2}. Os achados clínicos mostram que o dentifrício contendo NR-5 proporcionam um alívio significativo da sensibilidade da dentina através da obliteração dos canalículos dentinários^{1,2}. As análises da sensibilidade em relação ao tempo de aplicação, verificou-se uma redução significativa da sensibilidade após a colocação da moldeira plástica com dentifrício em cada sessão de clareamento. Isso ocorreu porque o uso da moldeira de plástico permitiu um maior tempo de contato entre dentifrício e superfície dentária inibindo a dor^{1,2}. Aplicou-se One-way ANOVA para variação de cor (ΔE) em relação a cada dentifrício e mostrou que não houve diferença de cor significativa após o clareamento ($p = 0,91$), devido a molécula de peróxido de hidrogênio ser muito pequena e poder penetrar os espaços intersticiais entre os prismas de esmalte^{1,2}. Isso provavelmente explica os resultados semelhantes da variação de cor após o clareamento.

Conclusões

O uso de dentifrício dessensibilizante contendo NR-5 (fosfato de sódio e silicato de cálcio) associado a moldeira de plástico foi efetivo na redução da sensibilidade dolorosa causada pelo clareamento dental de consultório. Os dentifrícios utilizados neste estudo não afetaram a eficácia do hidrogênio de hidrogênio utilizado no clareamento de consultório, portanto não houve diferença de cor no clareamento realizado pelos dois grupos.

Agradecimentos

CNPq

¹ Arménio, R.V.; Fitarelli, F.; Arménio, M.F.; Demarco, F.F.; Reis, A.; Loguercio, A.D.; The effect of fluoride gel use on bleaching sensitivity: a double-blind randomized controlled clinical trial. *JADA*. 2008; 139(5): 592-597.

² Alqhatani, M.Q.; Tooth-bleaching procedures and their controversial effects: A literature review. *Saudi Dent J*. 2014; 26, 33-46