



XXV Congresso de Iniciação Científica da Unicamp

18 a 20 Outubro Campinas | Brasil



AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL E SARCOPENIA AUTORREFERIDA EM IDOSOS RESIDENTES NA VILA DIGNIDADE EM LIMEIRA – UM ESTUDO COMUNITÁRIO COMPARATIVO

Sarah T. S. Chaubet*, Ligiana P. Corona

Resumo

Trata-se de um estudo transversal, envolvendo idosos de duas populações diferentes: Vila Dignidade (n=26) e Comunidade Geral (n=31). A coleta de dados foi realizada através de um questionário com questões socioeconômicas e medidas antropométricas. A variável dependente foi a sarcopenia autorreferida através do questionário SARC-F. As diferenças entre os grupos foram estimadas utilizando-se o teste exato de Fischer ao nível crítico de 5% e as análises estatísticas foram realizadas através do software Stata®. Os idosos da Vila Dignidade apresentaram maior triagem para sarcopenia pelo SARC-F e redução da força muscular, porém os idosos da comunidade demonstraram diminuição da circunferência da panturrilha. Ambas as populações se encontram em situação de risco nutricional devido à alta prevalência de obesidade e diminuição da força muscular.

Palavras-chave:

Sarcopenia, Idoso, SARC-F

Introdução

Segundo Rosenberg (1989), a sarcopenia é uma síndrome geriátrica caracterizada pela diminuição global e progressiva da massa e força muscular, implicando em grandes prejuízos à funcionalidade. Malmstrom T. K. & Morley J. E., (2013) estabeleceram um questionário para triagem de sarcopenia, chamado SARC-F, que é de fácil aplicação, baixo custo e compatível aos métodos convencionais. Com a intenção de proporcionar melhor qualidade de vida e diminuir as comorbidades relacionadas ao envelhecimento, criou-se o programa da Vila Dignidade que se trata da construção de pequenas vilas assistidas (até 24 casas térreas), com áreas de convivência social e lazer, garantindo apoio social, integrado a rede de serviços do Município de Limeira). O objetivo deste estudo foi avaliar a associação entre o estado nutricional e a presença de sarcopenia em idosos residentes na Vila Dignidade e compará-los com idosos da comunidade.

Resultados e Discussão

A frequência de sarcopenia referida através do SARC-F foi maior entre moradores da Vila Dignidade, bem como a maior redução da força muscular, quando comparado com os idosos da comunidade. Entretanto, os idosos da comunidade apresentaram diminuição da circunferência da panturrilha em maior frequência. A prevalência de baixo peso foi maior nos idosos da Vila Dignidade em relação aos idosos da comunidade, enquanto estes apresentaram maior excesso de peso. Um estudo de coorte realizado por Rolland et al. (2017) observou que apesar de apresentar uma boa especificidade, o questionário SARC-F demonstrou baixa sensibilidade comparado com a definição proposta pelo Foundation for the National Institutes of Health (FNIH). Além disso, os idosos precisam estar em bom estado de cognição para responder corretamente ao questionário, o que não foi encontrado na Vila Dignidade, podendo ter levado a dificuldade na autoavaliação funcional.

Tabela 1. Distribuição (%) dos idosos segundo local de residência e variáveis de estado nutricional e sarcopenia. Limeira, 2017

Variáveis	Total n (%)	Vila Dignidade n (%)	Comunidade Geral n (%)	p
Sarcopenia Sarc - F				
Não	49 (89,1)	21 (80,8)	28 (96,5)	0,090
Sim	6 (10,9)	5 (19,2)	1 (3,4)	
IMC				
Eutrófico	16 (29,1)	8 (32,0)	8 (26,7)	0,452
Baixo peso	8 (14,5)	5 (20,0)	3 (10,0)	
Excesso de peso	31 (56,4)	12 (48,0)	19 (63,3)	
Circunferência da Panturrilha				
Adequado	43 (78,2)	21 (84,0)	22 (73,33)	0,269
Abaixo	12 (21,8)	4 (16,0)	8 (26,67)	
Redução de força				
Não tem redução	44 (80,0)	19 (76,0)	25 (83,3)	0,366
Tem redução	11 (20,0)	6 (24,0)	5 (16,7)	

Nota: IMC = índice de massa corporal; Circunferência da Panturrilha adequada quando ≥ 34 para homens e ≥ 33 para mulheres

Conclusões

Apesar da baixa triagem para sarcopenia, os idosos de ambas as populações se encontram em situação de risco nutricional devido à alta prevalência de obesidade e diminuição da circunferência da panturrilha e força muscular, podendo levar a obesidade sarcopênica.

Agradecimentos

Agradeço ao SAE/UNICAMP pela concessão da bolsa, sem a qual esse projeto não seria possível.

MALMSTROM T. K.; MORLEY J. E. SARC-F: A simple questionnaire to rapidly diagnose sarcopenia. J Am Med Dir Assoc. 2013;14(8):531-2.

ROSENBERG I. Summary comments: epidemiological and methodological problems in determining nutritional status of older persons. Am J Clin Nutr 1989; 50: 1231-3.

Rolland Yves et al. Sarcopenia Screened by the SARC-F Questionnaire and Physical Performances of Elderly Women: A Cross-Sectional Study. J Am Med Dir Assoc. v. 0, n. 0. Doi: 10.1016/j.jamda.2017.05.010., jun 2017.