



XXV Congresso de Iniciação Científica da Unicamp

18 a 20 Outubro Campinas | Brasil

25 anos

2017



Difusão do conhecimento em saúde relacionado à obesidade e ao diabetes mellitus tipo 2: Intervenções voltadas à promoção de saúde e adesão ao tratamento.

André Ricardo Machado*, Êndina Rodrigues da Silva*, Tamires Soares de Matos*, Vitória Daólio Cruz*, Guilherme A. da Silva Nogueira, Natália F. Mendes, Vanessa C. D. Bóbbio, Eliana Pereira de Araújo.

Resumo

A prevalência de obesidade e diabetes na adolescência está aumentando no mundo todo. Essas doenças apresentam diversas complicações para a saúde e podem ser evitadas através de mudanças de hábitos alimentares e da prática de atividade física. Estratégias de educação e difusão de conhecimento são de extrema importância para conscientizar a população sobre a importância da prevenção e do tratamento. Neste sentido, o objetivo deste trabalho foi desenvolver estratégias de difusão do conhecimento em saúde sobre o tema. Os alunos confeccionaram um jogo de tabuleiro educativo que aborda questões sobre alimentação, obesidade, diabetes e várias curiosidades sobre esses assuntos.

Palavras-chave:

Obesidade, Diabetes, Educação

Introdução

A prevalência de obesidade e de suas doenças associadas estão aumentando nas últimas décadas em todas as faixas etárias.¹ A obesidade é uma doença caracterizada pelo acúmulo de gordura corporal, e resulta do desequilíbrio entre a ingestão calórica e o gasto energético. O Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) é uma das principais complicações da obesidade e caracteriza-se pelo aumento da glicemia, pela resistência à insulina e pela falência das células beta pancreáticas. Ambas as doenças estão associadas a um maior risco de morte prematura. Até o momento, as medidas terapêuticas não invasivas eficazes para o tratamento dessas doenças residem na perda de peso, através de mudanças de hábitos alimentares e na prática de atividade física.² No entanto, a adesão da população a essas medidas ainda é muito baixa. Dessa forma, faz-se necessário o desenvolvimento de intervenções que tenham sua prática voltada ao estímulo à mudanças de comportamento através da difusão de conhecimento sobre esses temas.³ O objetivo deste trabalho foi desenvolver estratégias de difusão do conhecimento em saúde sobre obesidade e diabetes para adolescentes.

Resultados e Discussão

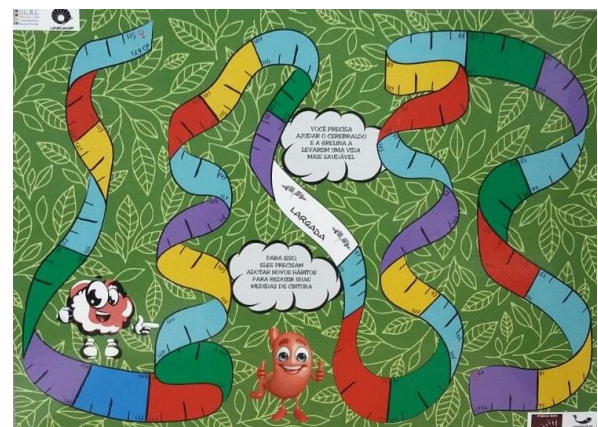
Primeiramente, a equipe (alunos, monitores, docente) estudou conteúdos relacionados à obesidade e ao diabetes, relacionando a conhecimentos prévios e elementos da realidade vivenciada por cada membro. Realizou-se visitas ao Laboratório de Sinalização Celular e ao Ambulatório Geral de Adultos do Hospital de Clínicas da Unicamp. Em seguida, a equipe trabalhou em estratégias de difusão do conhecimento e desenvolvimento de materiais educativos acerca do tema.

O projeto de intervenção escolhido foi a criação de um jogo de tabuleiro acerca desse tema, intitulado "Na Medida! Em busca da saúde". Os alunos, com auxílio dos monitores, idealizaram o jogo, esboçaram o tabuleiro e as cartas, e elaboraram questões e regras.

O jogo tem como público-alvo adolescentes a partir de 12 anos, e contém diversas informações sobre prevenção e tratamento de ambas as doenças. Pode ser jogado por 2 a 4 pessoas, e o tempo médio de duração estimado é de 30 minutos. Cada jogador responderá perguntas acerca

de obesidade e DM2, acessará cartas com conteúdo sobre alimentos, curiosidades sobre esses temas, e realizará algumas mímicas. O desenho do tabuleiro consiste em uma fita métrica, que mimetiza as medidas de referência da circunferência da cintura. O jogo inicia-se no meio do tabuleiro, ou seja, no meio da fita métrica, e o jogador pode andar para ambos os lados da fita, de acordo com suas respostas. Ganha quem conseguir avançar todo o tabuleiro primeiro para o lado correspondente à menor circunferência da cintura. Quem recuar até o outro lado do tabuleiro está eliminado.

Figura 1. Tabuleiro do jogo



Conclusões

A elaboração deste jogo foi um importante passo para a difusão do conhecimento acerca da prevenção e do tratamento da obesidade e DM2 entre adolescentes utilizando uma abordagem lúdica e estimulante.

¹ Brasil. Ministério da Saúde. Vigitel Brasil 2015 Saúde Suplementar: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico [recurso eletrônico]/Ministério da Saúde, Agência Nacional de Saúde Suplementar. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

² Diabetes Prevention Program. The Diabetes Prevention Program design and methods for a clinical trial in the prevention of type 2 diabetes. *Diabetes Care*. 1999; 22: 623-634.

³ Silveira LMC, Ribeiro VMB. Grupo de adesão ao tratamento: espaço de "ensinagem" para profissionais de saúde e pacientes. *Interface - Comunic, Saúde, Educ*, v.9, n.16, p.91-104, set.2004/fev.2005.