

## Comportamento alimentar, condições bucais e aspectos nutricionais em pré-escolares

Gabriela P. Silva\* e Maria Beatriz D. Gavião.

### Resumo

A preferência por alimentos, a dieta e a nutrição podem ser afetadas pelas condições dentárias, sendo que a dificuldade na mastigação é o mecanismo mais provável pelo qual a saúde bucal comprometida pode afetar a ingestão de alimentos. O objetivo deste projeto será avaliar o comportamento alimentar em pré-escolares e verificar a possível associação com as condições bucais e aspectos nutricionais.

### Palavras-chave

Nutrição, cárie e saúde bucal.

### Introdução

#### Introdução

A preferência alimentar, a dieta e a nutrição podem ser afetadas pelas condições orais; a dificuldade na mastigação, devida à má saúde bucal é o mais provável fator que influencia a alimentação. As consequências negativas para as crianças com problemas nutricionais podem afetar o desenvolvimento psicossocial e bem-estar. O objetivo desta pesquisa é avaliar o comportamento alimentar em crianças pré-escolares e verificar as possíveis associações com condições bucais e nutricionais. Nesta primeira parte, foi realizada a adaptação da versão em Português (Portugal) de Alimentação Infantil Comportamento Questionnaire (CEBQ) para o idioma Português do Brasil. Este questionário continha a cobertura mais completa dos diferentes estilos alimentares, e tem sido mostrado para ser válido e confiável. Ele é projetado para ser preenchido pelos pais em relação aos comportamentos alimentares habituais da criança, avaliando oito aspectos do apetite das crianças.

### Resultados e Discussão

Inicialmente foi realizada a adaptação transcultural da versão em Português de Portugal do Questionário do Comportamento Alimentar da Criança (QCAC), para o Português brasileiro. Após, foram selecionadas crianças de 3 a 5 anos de idade que frequentam a Clínica de Odontologia Infantil da Faculdade de Odontologia de Piracicaba e as respectivas mães ou cuidadoras. Realizou-se o exame clínico bucal para verificar as condições dos lábios, gengiva, língua, palato, mucosa jugal, freios labial e lingual e dentes presentes e ausentes e cárie dentária, por duas examinadoras previamente calibradas. O peso e a altura foram determinados para realizar o cálculo do índice de massa corporal e da estatura para a idade, os dados foram analisados pela estatística descritiva.

Adaptação dos questionários: 100% das questões foram compreendidas pelas respondentes, não havendo nenhuma opção na resposta "não entendi". Este resultado mostra que o questionário está adequado para ser aplicado para mães ou responsáveis brasileiros.

Tabela 1 Dados descritivos da amostra de crianças

Criança	Sexo	Idade (meses)	Peso (Kg)	Altura (cm)	Oclusão
1	M	48	19	80	-
2	F	44	23	110	Normal
3	F	30	20	120	Mordida aberta
4	M	34	21	115	Normal
5	F	54	30	118	Mordida cruzada
6	M	47	25	105	Mordida aberta
7	M	45	27	127	Normal
8	F	54	24	110	Mordida cruzada
9	M	51	22	110	Normal
10	M	59	26	120	Mordida aberta
11	M	64	31	117	Normal
12	M	59	19	80	Mordida cruzada
13	M	71	25	105	Mordida cruzada aberta
14	F	48	16	105	Mordida aberta
15	F	48	16.5	100	Mordida aberta

### Conclusões

A adaptação do CEBQ em Português brasileiro pode ser considerada adequada para aplicar em mães e responsáveis para identificar estilos alimentares dos filhos.

### Agradecimentos

Agradeço ao PIBIC/Cnpq pela contemplação da bolsa de estudos e a professora Maria Beatriz Duarte Gavião pela orientação tornando possível a realização deste projeto.