

Prevalência de Obesidade em Crianças e Adolescentes com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade

Keylla S. Carvalho*, Laércio S. Paiva, Fernanda A. Benetti

Resumo

O transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) é uma disfunção neurobiológica que pode ser associada com o sobrepeso/obesidade devido à impulsividade relacionada aos hábitos alimentares inadequados e pela desatenção, porém por conta da exiguidade de estudos, essa associação ainda não é bem compreendida. O objetivo deste estudo foi verificar se existe prevalência de sobrepeso/obesidade em crianças e adolescentes com TDAH. Foi realizada a análise de 68 prontuários de pacientes diagnosticados com TDAH. A análise estatística foi realizada pelo software estatístico Stata versão 11.0. A prevalência de sobrepeso/obesidade nos indivíduos com TDAH foi de 16,2 e 19,1%, respectivamente, sendo mais presente nos do sexo masculino. Contudo, o estudo não mostrou existir a prevalência de crianças e adolescentes com TDAH que apresentam sobrepeso / obesidade. Diante dos resultados, conclui-se que os jovens que apresentam TDAH, possuem alterações comportamentais, de alimentação e de modo de vida, porém estes fatores parecem ser independentes e não interferem no ganho de massa corporal.

Palavras-chave:

Déficit de Atenção, Hiperatividade, Obesidade.

Introdução

O transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) e sua associação com o sobrepeso/obesidade é citado na literatura (Cortese et al., 2008; Waring, Lapane, 2008; Chen et al., 2010; Cortese, Morcilo Pennalver, 2010; Erhart, 2012) devido à impulsividade relacionada aos hábitos alimentares inadequados e pela desatenção.

Todavia, a relação entre elevados índices de massa corpórea no desempenho motor de crianças com TDAH ainda não é totalmente compreendida, devido à exiguidade destas pesquisas e a divergência de resultados oriundos das mesmas (Fliers et al., 2013).

Portanto, este trabalho teve como objetivo analisar a prevalência de obesidade entre crianças e adolescentes diagnosticadas com TDAH.

Resultados e Discussão

Foram coletados os dados de 68 prontuários de pacientes diagnosticados com Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade e freqüentadores do Centro de Referência Cidadão-Esperança, no Instituto de Hebiatria da Faculdade de Medicina do ABC, no período de janeiro de 2014 a dezembro de 2015.

Na amostra total foram encontrados os seguintes coeficientes: teste de Mann-Whitney (IMC: $p=0,012$) e qui-quadrado ($p=0,028$).

Esse estudo teve como objetivo, analisar a prevalência de sobrepeso/obesidade em crianças e adolescentes diagnosticados com TDAH, já que essa é a faixa etária mais acometida (Fliers et al., 2008; Buderath et al., 2009; Conners, 2009; Halperin, Healey, 2011). Neste contexto o estudo não mostrou existir a prevalência de crianças e adolescentes com TDAH que apresentam sobrepeso / obesidade.

Tabela 1. Associação entre as variáveis antropométricas das crianças e adolescentes com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) e sexo.

Variáveis	Masculino		Feminino		p*
	Mediana	IC 95%	Mediana	IC 95%	
Idade (anos)	14	13 - 14	12	12 - 13	0,132
Peso (kg)	53,6	49,4 – 65,1	43,6	38,0 – 48,0	<0,001
Altura (m ²)	1,61	1,55 – 1,67	1,48	1,47 - 1,55	0,003
IMC (kg/m ²)	21,63	20,03 – 23,79	18,90	17,24 – 20,60	0,012

IMC: índice de massa corporal; IC 95%: Intervalo de confiança de 95%. *Teste de Mann-Whitney.

Conclusões

Diante dos resultados, conclui-se que os jovens que apresentam Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade, possuem alterações comportamentais, de alimentação e de modo de vida, porém estes fatores parecem ser independentes e não interferem no ganho de massa corporal.

1. Cortese S, Angripan M, Maffèis C, Isnard P, Konofal E, Lecendreux M, Purper- Qualkil D, Vincenzi B, Dalla Bernardina B, Mouren MC. Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) and obesity: a systematic review of the literature. *Crit Rev Food Sci Nutr.* 2008;48(6):524-37.

2. Cortese S, MorcilloPenalver C. Comorbidity between ADHD and obesity: exploring shared mechanisms and clinical implications. *Postgrad Med.* 2010;122(5):88-96.

3. Erhart M, Herpertz-Dahmann B, Wille N, Sawitzky-Rose B, Holling H, Ravens-Sieberer U. Examining the relationship between Attention-Deficit Hyperactivity Disorder and overweight in children and adolescents. *Eur Child Adolesc Psychiatry.* 2012;21(1):39-49.

4. Waring ME, Lapane KL. Overweight in children and adolescents in relation to Attention-Deficit / Hyperactivity Disorder: results from a national sample. *Pediatrics.* 2008;122(1):e1-e6.