

## Conhecimento de mães sobre a Síndrome da Morte Súbita do Lactente.

Juliana Benine Warlet Rocha\* (IC), Mariana Gabriela Anselmo (PG), Rosana de Fátima Possobon (PQ)

### Resumo

Esse estudo visa investigar o conhecimento das mães sobre a Síndrome da Morte Súbita do Lactente, que é definida como a morte de qualquer lactente com menos de um ano de idade por causas desconhecidas mesmo após a investigação completa do caso. A maioria das mães (70%) alegou já ter ouvido falar da SMSL, sendo que aquelas que não conheciam tiveram 6,23 vezes mais chance de errar a definição da Síndrome. As mães que apresentavam menor grau de instrução ( $p=0,0004$ ) e menor renda mensal familiar ( $p=0,0003$ ) tinham mais chance de errar a definição da SMSL.

### Palavras-chave:

Morte Súbita, Lactente, Morte Súbita do Lactente.

### Introdução

A Síndrome da Morte Súbita do Lactente (SMSL) é caracterizada pela morte de lactentes com idade inferior a um ano de idade, sem causa conhecida, mesmo após o estudo minucioso do caso clínico, análise do local onde o óbito ocorreu e exames *post mortem* completos. Vários mecanismos fisiopatológicos têm sido elencados como fatores de risco para a ocorrência da SMSL sendo que a mais significativa é a posição de dormir em decúbito ventral (posição prona). O objetivo do estudo é investigar se mães de crianças com até 12 meses de idade sabem o que significa a SMSL, uma vez que a vivência clínica tem mostrado que as mães não sabem sobre a existência ou importância da Síndrome e, tampouco, conhecem as formas de prevenção.

### Resultados e Discussão

Foram coletados dados socioeconômicos, demográficos e sobre a SMSL junto a 100 mães, maiores de 18 anos e com filhos com idade inferior a 12 meses. Perguntava-se à mãe se ela já tinha ouvido falar da Síndrome da Morte Súbita do Lactente e se ela sabia o que era esta Síndrome. Ela deveria escolher entre 5 alternativas possíveis, sendo que apenas uma era a verdadeira. A maioria das mães (70%) alegou já ter ouvido falar da SMSL, sendo que aquelas que não conheciam tiveram 6,23 vezes mais chance de errar a definição da Síndrome. As mães que apresentavam menor grau de instrução ( $p=0,0004$ ) e menor renda mensal familiar ( $p=0,0003$ ) tinham mais chance de errar a definição da SMSL. Não houve associação entre idade da mãe e o erro/acerto da questão (Tabela 1).

Atribui-se à falha no diagnóstico da Síndrome da Morte Súbita do Lactente em território Nacional, principalmente devido à ausência de todas as informações necessárias para realizá-lo de forma adequada durante a necropsia, à maior dificuldade em contabilizar a Síndrome de forma correta, subestimando a importância desta ocorrência à sociedade e aos profissionais de saúde, o que desestimula a condução de campanhas informativas.

**Tabela 1.** Associação entre fatores socioeconômicos e demográficos maternos e a definição da Síndrome da Morte Súbita do Lactente. Piracicaba, SP, 2015.

Variável	Categoria	N	Definição da SMSL			OR	IC (95%)	p
			Acerto	Erro				
Idade Materna	≤ 33	57 (57%)	32 (56,14%)	25 (43,86%)	2,01	0,86-4,70	0,1537	
	> 33	43 (43%)	31 (72,09%)	12 (27,91%)	1,00			
Grau de Instrução	≤ Superior Incompleto	57 (57%)	27 (47,36%)	30 (52,64%)	5,71	2,18-14,95	0,0004	
	Superior Completo	43 (43%)	36 (83,72%)	7 (16,28%)	1,00			
Renda Familiar	≤ 4 salários mínimos	62 (62%)	30 (48,38%)	32 (51,62%)	7,04	2,42-20,40	0,0003	
	> de 4 salários mínimos	38 (38%)	33 (86,84%)	5 (13,16%)	1,00			
Ouviu falar da SMSL	Sim	70 (70%)	53 (75,71%)	17 (24,29%)	1,00			
	Não	30 (30%)	10 (33,34%)	20 (66,66%)	6,23	2,44-15,88	0,0001	

### Conclusões

Embora muitas mães já tenham ouvido falar sobre a SMSL, ainda há uma parcela considerável que não tem informações a respeito e, portanto, não devem estar realizando as práticas para prevenção da Síndrome com seus filhos, expondo-os ao risco.

### Agradecimentos

À PIBIC-CNPq pela concessão da bolsa de Iniciação Científica.

Nunes ML, Pinho APS, Aerts D, Sant' Anna A, Martins MPM, Costa JC. Síndrome da morte súbita do lactente: aspectos clínicos de uma doença subdiagnosticada. *J Pediatr*. 2001; 77: 29-34.

Pinho APS, Aerts D, Nunes ML. Fatores de risco para síndrome da morte súbita do lactente em um país em desenvolvimento. *Rev Saúde Pública*. 2008; 42: 396-401.

Geib LTC, Aerts D, Nunes ML. Sleep Practices an Sudden Infant Death Syndrome: A New Proposal for Scoring Risk Factors. *Sleep*. 2006;29; 1288-1294.