

ASSOCIAÇÃO ENTRE SAÚDE ORAL E ANEMIA EM IDOSOS DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO

Vanessa L. Braz*, Ligiana P. Corona, Yeda A. O. Duarte, Maria L. Lebrão.

Resumo

A anemia é a síndrome clínica ocorrida com a redução do nível de hemoglobina, quando são comparados com os níveis de uma população. Existem vários fatores que contribuem para que o idoso tenha maiores chances de apresentar a doença, e um dos mais importantes é a alimentação inadequada, seja pela capacidade funcional comprometida do mesmo ou pela sua dificuldade em mastigação e deglutição de alimentos, fazendo com que sua alimentação seja mais restrita. Sendo assim, trata-se de um estudo transversal aninhado em um estudo longitudinal de base populacional realizado no município de São Paulo, o qual alguns fatores serão analisados como associados à presença de anemia nos idosos: os processos de mastigação e deglutição. As análises estatísticas foram realizadas levando-se em consideração os pesos amostrais para estimativas com ponderações populacionais. O nível crítico utilizado foi $p < 0.05$. As análises foram realizadas utilizando o software Stata® 13. Os problemas orais apresentaram ter associação com a presença de anemia, sendo assim, ressalta-se a importância de um trabalho multidisciplinar.

Palavras-chave: Anemia, idoso, funcionalidade.

Introdução

A anemia é a síndrome clínica ocorrida com a redução do nível de hemoglobina, quando são comparados com os níveis de uma população.¹ Um fator que pode estar associado a anemia em idosos é a dificuldade de mastigação e deglutição, uma vez que isso restringe a alimentação do idoso.

O presente estudo tem como objetivo avaliar a relação da anemia com dificuldade de mastigação e deglutição em idosos residentes no município de São Paulo.

Resultados e Discussão

Este é um estudo transversal, que analisou 1256 indivíduos de 60 anos ou mais, participantes da terceira coleta do Estudo SABE (Saúde, Bem-estar e Envelhecimento) no ano de 2010. Foi analisada a associação entre a anemia e alguns problemas orais, avaliados através de algumas questões que compõem o *Geriatric Oral Health Assessment Index* (GOHAI), um instrumento para avaliação da autopercepção da saúde oral de idosos. Foram considerados anêmicos os homens com hemoglobina sérica $\leq 13\text{g/dL}$ e as mulheres com valor $\leq 12\text{g/dL}$.

Tabela 1. Prevalência (%) de anemia segundo relato de redução no consumo alimentar devido à problemas orais. Estudo SABE: São Paulo, Brasil, 2010.

	Homens ($p=0,015$)	Mulheres ($p=0,038$)	Total ($p=0,013$)
Redução no consumo	15,40	11,52	12,50
Sem redução no consumo	6,29	6,84	6,61

Tabela 2. Prevalência (%) de anemia segundo relato de dificuldade em mastigar comidas duras e sexo. Estudo SABE: São Paulo, Brasil, 2010.

	Homens ($p=0,023$)	Mulheres ($p=0,034$)	Total ($p=0,025$)
Com dificuldade	13,18	11,00	11,78
Sem dificuldade	5,66	6,62	6,23

Tabela 3. Resultados da análise de regressão de Poisson da associação entre presença de anemia e problemas orais. Estudo SABE: São Paulo, Brasil, 2010.

	RP** bruto	RP** Modelo 1 – Bloco Socio-demográfico	RP** Modelo 2 – Bloco Saúde
Problemas Orais			
<i>Um problema</i>	1,93*	1,71*	1,65*
<i>Dois ou mais problemas</i>	2,70*	2,11*	1,79*
Idade	1,06*	1,06	1,06*
Sexo	1,09	0,89	0,83
Escolaridade			
<i>Ensino médio</i>	0,91	1,27	1,32
<i>Ensino superior</i>	0,22*	0,34	0,43
IMC	0,96	-	0,99
Comorbidades			
<i>Uma doença</i>	1,55	-	1,44
<i>Duas ou mais doenças</i>	2,18*	-	1,79

* $p < 0,05$; ** RP = razão de prevalências.

Estudos confirmam que, se a dieta adaptada à disfagia for balanceada e bem preparada, esta pode substituir a dieta usual sem ter um impacto no estado nutricional do idoso, o que proporciona refeições prazerosas e seguras.²

Conclusões

Problemas orais são importantes fatores associados à anemia em idosos. Sendo assim, deve-se levar esses fatores em consideração no momento da anamnese alimentar e ressalta a importância do trabalho multidisciplinar, tendo um encaminhamento para a avaliação da saúde oral ou fonoaudiólogo, em casos de problemas de deglutição.

¹CLIQUET, M. G. Anemia no idoso. *Rev Bras de Medicina*, 67 (4): 89, v.96, 2010.

²WRIGHT, L.; COTTER, D.; HICKSON, M. The effectiveness of targeted feeding assistance to improve the nutritional intake of elderly dysphagic patients in hospital. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, v. 21, n. 6, p. 555-562, 2008.