

## ESTUDO PILOTO SOBRE MEDIÇÃO OBJETIVA DOS RESULTADOS DA ACUPUNTURA EM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

**Bruna Teodoro dos santos\*, Vera Lucia Raser Zotelli, Jorge Eiji Sato, Maria da Luz Rosário de Sousa**  
**Resumo**

Trata-se de um estudo piloto com o objetivo de identificar, através de uma medida objetiva de energia obtida pelos gráficos Ryodoraku, o padrão energético de 8 pacientes de ambos os sexos, idade de 24 a 65 anos, com Disfunção Temporomandibular (DTM), atendidos no Centro de Especialidades odontológicas (CEO) do município de Piracicaba, antes e após a aplicação da acupuntura. Foi constatado que a grande maioria dos pacientes apresentou baixa energética antes da realização da acupuntura e que após a realização desta, também houve diminuição energética. Os resultados sugerem que os pacientes com DTM apresentaram uma deficiência de energia nos meridianos e que após a acupuntura para obter equilíbrio energético houve diminuição principalmente da energia Yang, na tentativa de promover um equilíbrio entre a energia Yin/Yang nestes pacientes com DTM.

**Palavras-chave:**

*Acupuntura, Dor facial, Transtornos da Articulação Temporomandibular.*

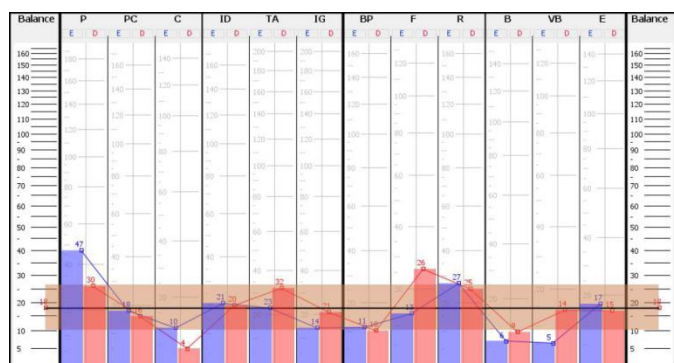
### Introdução

A acupuntura, técnica da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), baseia na existência de padrões de fluxo de energia (Qi) pelo corpo que são essenciais para a saúde e que desequilíbrios no fluxo desta energia são os responsáveis pelas doenças (NIH,1998). O objetivo desse trabalho foi encontrar os padrões energéticos dos pacientes com DTM através da análise dos dados obtidos pelos gráficos Ryodoraku.

### Resultados e Discussão

Ao analisarmos os dados de 8 pacientes fornecidos pelos gráficos Ryodoraku (Figura 1) observamos que a grande maioria dos pacientes apresentou média de energia baixa antes da realização da acupuntura, sendo que o ideal é que a média esteja entre 40 e 60. Após a realização da acupuntura também houve uma diminuição de energia. Com o objetivo de identificar qual energia teve maior baixa se a Yin ou Yang separamos os meridianos de acordo com suas características energéticas. Foi observado que os pacientes iniciaram com menor média de energia Yin ( $x=18,7$ ) do que Yang ( $x=19,3$ ), entretanto, após acupuntura, eles finalizaram a sessão com menor energia Yang ( $x=14,3$ ) do que energia Yin ( $x=15,6$ ) como pode ser observado na tabela 1.

**Figura 1-** Exemplo de Gráfico Ryodoraku



**Tabela 1-** Médias dos meridianos Yin e Yang antes e após acupuntura

	YIN		YANG	
	inicial	final	inicial	final
Paciente 1	18,4	8,3	16,4	9,3
Paciente 2	20,9	17,3	24,6	18,8
Paciente 3	37,6	26,7	41,6	26,4
Paciente 4	11,6	9,7	9,9	8,8
Paciente 5	15,1	14,7	19,7	13
Paciente 6	16,3	19	24,4	15,6
Paciente 7	17,4	21,1	8,7	12,7
Paciente 8	12	7,9	6,5	9,6
Media geral	18,7	15,5875	19,34286	14,275

### Conclusão

Os resultados sugerem que os pacientes chegam com uma deficiência de energia nos meridianos e que após a acupuntura para obter equilíbrio energético há diminuição da energia Yang, na tentativa de promover um equilíbrio entre a energia Yin/Yang nestes pacientes com DTM.

### Agradecimentos

Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC).

1-NIH Consensus Conference - Acupuncture. JAMA, November 4, 1998; Vol 280, 17: 1518-1524.2-Perez ACN.  
2- Las Biomediciones Segun El Metodo Ryodoraku: El Diagnostico De Situación Y Su Tratamiento. Ediciones C.E.M.E.T.C.S.L. Madrid, 2013.