

Repetição da gestação na adolescência: um problema que continua.

Aline D'Annibale*, Daiane S. M. Paulino, Maira Pinho-Pompeu, Rafael B. F. Galvão, Fernanda G. C. Surita

Resumo

Objetivos: Avaliar os fatores de risco de gestações repetidas na adolescência. **Métodos:** Estudo caso-controle. Dados de adolescentes com repetição da gravidez foram comparados os de adolescentes primíparas e adultas multiparas. **Resultados:** Adolescentes com repetição da gestação mostraram maior prevalência de união estável, porém menor escolaridade que as primigestas. A renda familiar mais prevalente entre adolescentes primíparas e multiparas foi inferior ao encontrado nas adultas. Adolescentes realizaram menos revisão puerperal, amamentaram por menor tempo e apresentaram menor intervalo intergestacional. Parto vaginal é mais prevalente entre adolescentes. **Conclusão:** O seguimento puerperal parece menos efetivo ao público adolescente, ainda que o seu acompanhamento pré-natal aparente se assemelhe ao acompanhamento de adultas. Adolescentes merecem maior atenção não apenas em sua fase pré-natal, mas principalmente no cuidado pós-parto.

Palavras-chave:

Gestação na adolescência, repetição da gestação, saúde do adolescente.

Introdução

A gravidez na adolescência é um problema de saúde pública que cursa com maior risco de morbimortalidade materna e perinatal, e são elevadas as taxas de fecundidade nesta faixa etária¹. Ao engravidarem na adolescência as mulheres tendem a ter um número maior de filhos durante a vida reprodutiva². Fatores de risco biológicos, econômicos e psicológicos são elencados para gestações sucessivas na adolescência³. **Objetivos:** avaliar os fatores de risco de gestações repetidas na adolescência.

Resultados e Discussão

Foram coletados dados de 14 adolescentes com repetição da gravidez, 30 adolescentes primíparas e 30 adultas com mais de uma gravidez. Foram comparados fatores socioeconômicos e biológicos entre os grupos. O nº de consultas de pré-natal foi semelhante entre os grupos, com média de 9 consultas; o intervalo intergestacional foi de 5,61±3,31 e 2,32±1,2 anos para as adultas e para as adolescentes com repetição da gestação respectivamente. O tempo médio de amamentação foi de 12,34±12,35 meses nas adultas comparado 9,18±10,69 meses nas adolescentes.

Tabela 1. Fatores sociodemográficos associados a repetição da gravidez na adolescência

Variável	Adolescente multipara n (%)	Adolescente primipara n (%)	Adulta multipara n (%)
Com companheiro -	12 (85,71)	20 (66,67)	26(86,67)
Escolaridade			
Até 8 anos	11 (78,57)	9(30)	9 (30%)
De 9 a 11 anos	3 (21,42)	20 (66,66)	16 (53,33)
Mais de 12 anos	0	1 (3,33)	5 (16,66)
Renda familiar (salários mínimos)			
Sem renda	1 (7,14)	2 (6,67)	0
Entre 1 e 2	8 (57,14)	15 (50)	11(36,67)
Entre 3 e 5	4 (28,57)	12 (40)	16 (53,33)
Mais que 5	1 (7,14)	1 (3,33)	3 (10)
Deixou de trabalhar na 1ª gestação	3 (21,43)	11 (36,67)	6 (20)
Deixou de estudar na 1ª gestação	8 (57,14)	10 (33,33)	9 (30)

Tabela 2. Fatores biológicos relacionados a repetição da gravidez na adolescência

Variável	Adolescent e multipara n (%)	Adolescente primipara n (%)	Adulta multipara n (%)
Realização de consulta puerperal	7 (53,85)	Não se aplica	26 (86,67)
Utilização de MAC			
Antes do 1º filho	8 (57,14)	23 (76,67%)	19 (63,33)
Antes do 2º filho	12 (85,71)	Não se aplica	26 (86,67)
Parto vaginal	10 (71,43)	23 (76,67)	19 (63,33)

(*). Método anticoncepcional (MAC)

Conclusões

A gestação tem impacto significativo na vida das adolescentes, que terão sua escolaridade influenciada pelo evento. O seguimento puerperal parece menos efetivo neste público, ainda que o seu acompanhamento pré-natal aparente se assemelhe ao acompanhamento de adultas. Adolescentes merecem maior atenção não apenas em sua fase pré-natal, mas principalmente no cuidado pós-parto, em que ainda se pode atuar para minimizar riscos negativos na qualidade de vida e a ocorrência de uma nova gravidez.

Referências

Este trabalho teve a concessão de bolsa pelo PIBIC/CNPq e apoio técnico do grupo SAHRAS.

¹Molina, R.C.; Roca C.G.; Zamorano J.S.; Araya E.G. Family planning and adolescent pregnancy. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. **2010** Apr; 24(2):209-22. PubMed PMID: 20167542

²Rosa, J.A.; Reis, A.O.A.; Tanaka, A.C.A. Gestações Sucessivas na Adolescência. Ver. Bras. Crescimento Des Hum. **2007**;17 (1):165-172.

³WHO. Health for the world's adolescents: A second chance in the second decade World Health Organization..2014. Disponível em: //apps.who.int/adolescent/second-decade.