

Repercussões do reganho de peso e recorrência do diabetes mellitus tipo 2 após cirurgia bariátrica

Flávia Jaine Carneiro Oliveira (IC), Maria Cristina de Oliveira Regina (PQ)

Resumo

O sobrepeso atinge mais de um bilhão de adultos no mundo todo, e destes, cerca de 300 milhões são considerados clinicamente obesos. A obesidade está relacionada a diversos fatores e apresenta comorbidades associadas tais como doenças cardiovasculares e diabetes mellitus do tipo 2. A mudança no estilo de vida pode apresentar benefícios na diminuição do peso e no controle do diabetes. A cirurgia bariátrica é uma opção para o controle do peso e a remissão do diabetes mellitus do tipo 2 a longo prazo, contudo alguns indivíduos recuperam peso e podem voltar a ser diabéticos. Este estudo visa compreender aspectos psicológicos relacionados ao reganho de peso e à recorrência do diabetes mellitus do tipo 2, em indivíduos obesos diabéticos, após a cirurgia bariátrica. Será realizado um estudo exploratório-descritivo de natureza qualitativa.

Palavras Chave: Obesidade, reganho de peso, cirurgia bariátrica

Introdução

A obesidade e o diabetes mellitus do tipo 2 atingem proporções epidêmicas no mundo todo. Assim, um dos métodos para tratar essas doenças, quando associadas, é a cirurgia bariátrica. O objetivo do presente estudo é compreender aspectos psicológicos relacionados ao reganho de peso e à recorrência do diabetes mellitus do tipo 2, em indivíduos obesos diabéticos, após a cirurgia bariátrica.

Resultados e Discussão

Espera-se que cerca de 20 a 30% dos pacientes obesos recuperem entre 20 e 25% do peso perdido em um período de aproximadamente 10 anos. Tais indivíduos podem apresentar agravamentos na autoestima, no autoconceito, na imagem corporal, na ansiedade e em quadros depressivos. É esperado, também, que a recorrência do diabetes mellitus do tipo 2 a longo prazo esteja associada ao reganho de peso. Assim, pacientes que apresentam reganho de peso e recorrência do diabetes, podem apresentar prejuízos na saúde psicológica. Devido ao insucesso da cirurgia bariátrica, à tolerância alimentar, a erros na estimativa de calorias e à falha na aderência à dieta, o reganho de peso e a recorrência do diabetes mellitus do tipo 2 influenciam fortemente o agravamento da saúde psicológica de indivíduos submetidos a cirurgia bariátrica.

Conclusões

Conclui-se que, após um período de 10 anos, alguns indivíduos podem recuperar 25% do peso perdido acompanhado ou não da recorrência do diabetes mellitus do tipo 2. Portanto, o reganho de peso e a recorrência do diabetes em indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica, acarretam em complicações na saúde psicológica dos mesmos.

Agradecimentos

- 1- World Health Organization, Obesity and overweight, 2003. Disponível em: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/media/en/gsf Obesity.pdf>
- 2- D. W. Haslam, W P. T James. Obesity , vol. 366 , No.9482, p 1197-1209, October 2005. Disponível em: [http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(05\)67483-1/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(05)67483-1/abstract)
- 3- Yu J, Zhou X, Li L, Li S, Tan J, Li Y, Sun X, The long-term effects of bariatric surgery for type 2 diabetes: systematic review and meta-analysis of randomized and non-randomized evidence, Obesity Surgery, 25(1):143-58. Jan 2015.
- 4- Herman KM, Carver TE, Christou NV, Andersen RE, Physical activity and sitting time in bariatric surgery patients 1-16 years post-surgery. Clinical Obesity, (5):267-76, Oct 2014.
- 5- A. Maleckas, L. Venclauskas, V. Wallenius, H. Lönroth, L. Fändriks. "Surgery in the treatment of type 2 diabetes mellitus" Scandinavian Journal of Surgery, vol. 104, no. 1 40-47, March 2015.
- 6- D. Heber, F. L. Greenway, L. M. Kaplan, E. Livingston, J. Salvador, and C. Still, "Endocrine and nutritional management of the post-bariatric surgery patient: an endocrine society clinical practice guideline," Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, vol. 95, no. 11, pp. 4823-4843, 2010.
- 7- J.C.Stoklossa , Atwal S, Nutrition care for patients with weight regain after bariatric surgery. Gastroenterology Research and Practice, Review Article, 2013.
- 8- Kubik JF, Gill RS, Laffin M, Karmali S, The impact of bariatric surgery on psychological health, Journal of obesity, Review Article, 2013.
- 9- Gil, AC. Como elaborar projetos de pesquisa. 5ª ed.São Paulo: Atlas,2010.