

Programa educativo preventivo em saúde bucal em trabalhadores

Sabrina Romão Gonçalves Coelho (EM), Fabio Henrique Bortolazo (EM), Julio César dos Santos Arruda Cardena (EM), Dagmar de Paula Queluz (PQ)

Resumo

O objetivo deste estudo é discutir os aspectos relacionados às condições de saúde bucal dos trabalhadores, além dos métodos de educação e prevenção. Através de revisão bibliográfica abordaremos a doença periodontal (etiologia, sintoma, tratamento, prevenção), cárie dentária (causas, sintomas, tratamento, prevenção), cuidados e manutenção das próteses. Este estudo nos permitiu concluir, a importância do trabalhador saber sobre: a doença periodontal, e colaborar mantendo a higienização com fio dental e uma boa escovação diária; realizando consultas regulares ao dentista; da cárie e da saúde bucal, pois dessa maneira se empenhará em cuidar dos seus dentes para ter uma boa saúde bucal; evitando a perda dentária e seguindo os cuidados práticos na manutenção das próteses.

Palavras Chave: Saúde Bucal, Saúde do Trabalhador, Educação.

Introdução

A educação é responsabilidade do estado, porém o rumo foi perdido e as empresas sofrem diretamente a carência da educação no Brasil. O trabalhador precisa ter um perfil diferente, pois terá que ser produtivo, sendo indicado trabalhar com saúde, segurança e boa qualidade de vida. A saúde bucal, integrante da saúde geral, representa um fator decisivo para a manutenção de uma boa qualidade de vida. A cavidade bucal tem grande influência na qualidade de vida tanto no nível biológico quanto no psicológico e social.

Os estudos epidemiológicos realizados na área de saúde bucal têm fornecido informações sobre as condições bucais e as necessidades de tratamento das populações, apontando a cárie e a doença periodontal como as doenças mais prevalentes na cavidade bucal, responsáveis pela maioria das perdas dentárias. Sabe-se que as condições sociais dos indivíduos bem como a prática odontológica hegemônica, que tem nas extrações dentárias a solução para o alívio da dor em populações de baixo nível socioeconômico, exercem um importante papel na questão da perda dentária.

O objetivo deste estudo é discutir os aspectos relacionados às condições de saúde bucal dos trabalhadores, além dos métodos de educação e prevenção.

Resultados e Discussão

Através de revisão bibliográfica abordaremos a doença periodontal, cárie dentária, cuidados e higienização das próteses.

Doença periodontal é uma doença infecto-inflamatória que acomete os tecidos de suporte

(gingiva) e sustentação (cimento, ligamento periodontal e osso) dos dentes. Importante saber sobre a etiologia, sintoma, tratamento, prevenção.

A cárie é uma doença multifatorial, que atinge 99% da população, decorrente de uma má higienização. As bactérias se nutrem dos restos de alimento que ingerimos e não removemos adequadamente, e produzem ácidos fermentáveis. Quando esses ácidos entram em contato com os dentes, eles causam uma desmineralização formando cavidades. Necessário estar ciente sobre causas, sintomas, tratamento, prevenção.

As principais causas da perda dentária apontadas na literatura é a falta de informação e condições econômicas para o tratamento. Os trabalhadores devem seguir os cuidados práticos e manutenção das próteses. Os problemas na vida diária dos trabalhadores que perderam seus dentes são de natureza funcional e social tais como: dificuldades para mastigar, falar, mudanças no comportamento, insatisfação com a aparência, prejuízo na aceitação social e dificuldade de acesso ao mercado de trabalho, causando forte impacto na qualidade de vida.

Conclusões

Este estudo nos permitiu concluir, a importância do trabalhador saber sobre: a doença periodontal, e colaborar mantendo a higienização com fio dental e uma boa escovação diária; realizando regulares consultas ao dentista; da cárie e da saúde bucal, pois dessa maneira se empenhará em cuidar dos seus dentes para ter uma boa saúde bucal; evitando a perda dentária e seguindo os cuidados práticos na manutenção das próteses.

Agradecimentos

À UNICAMP, PRP, CNPq.