

EFEITOS NEGATIVOS OCACIONADOS À SAÚDE EM EX-USUÁRIAS DE ANABOLIZANTES, APÓS SUA SUSPENSÃO

Talita Oliveira Silva (IC), Marco C. Uchida (PQ).

Resumo

O presente estudo possui como objeto de pesquisa ex-usuárias de anabolizantes do sexo feminino, sendo estas ex-atletas de fisiculturismo, onde foram analisados os efeitos durante e após um ano da suspensão do uso destas substâncias através da percepção das próprias voluntárias. A amostra foi composta por 10 mulheres, sendo a coleta realizada através de questionários aplicados por meio de entrevista individual. Resultado, as voluntárias optaram por anabolizantes com menor efeitos andrógenos (Winstrol, Oxadrim e Durasterol), entretanto apresentaram efeitos adversos como irregularidade menstrual, acne e diminuição da libido mesmo após suspender por um ano seu uso.

Palavras Chave: anabolizante esteroide -ex-atletas- efeito colateral.

Introdução

O trabalho tem como finalidade analisar efeitos negativos a saúde causados pelo uso de anabolizantes em ex-usuárias, principalmente dentro da modalidade fisiculturismo, bem como a percepção delas sobre as condições pré e pós utilização destas substâncias. Desta forma poderá se detectar seus reais efeitos e o impacto que as consequências trazem a vida da ex-usuária, podendo assim desencorajar o uso de tais substância. A coleta de dados foi realizada através de questionário baseado em FRIZON (2009) composto por 12 perguntas, sendo 8 de múltipla escolha e 4 de caráter aberto, sendo aplicado em 10 mulheres ex-praticantes de fisiculturismo com 31 anos (+- 4 anos), que tenham feito uso de anabolizantes por no mínimo um ano e suspenso seu uso por um período igual ou superior a um ano, através de entrevistas individuais realizadas com auxílio de um gravador em academias da RMC (Região Metrop. de Campinas).

Resultados e Discussão

Grau de escolaridade	Ensino superior
Principal finalidade para uso	Competitivo
Principais anabolizantes utilizados	Winstrol, Oxadrim e Durasterol
Principais efeitos durante o uso	Irregularidade menstrual, Acne e Agressividade
Principais efeitos após o uso	Irregularidade menstrual, Acne e diminuição da libido
Principal meios de obtenção	Amigos

Embora 100% terem assinalado a opção competitiva, 80% assinalaram também a finalidade estética, onde devido a modalidade, ambas estão diretamente relacionadas, fator pelo qual também anabolizantes como o Primobolan e a Metiltestosterona são pouco utilizados, em função do seu alto efeito andrógeno; Diferentemente do que aparece na literatura onde é altamente utilizado por homens, que em oposição as voluntárias possuem baixo grau de escolaridade.

Conclusões

O presente estudo apresenta resultados de uma população pouco estudada, mulheres ex-usuárias de anabolizantes, e esses apontam para efeitos que mesmo após um ano de interrupção ainda persistem como, irregularidade menstrual, acne e diminuição da libido.

Agradecimentos

Agradeço a bolsa SAE-UNICAMP

FRIZON, F.; MACEDO, S. M. D.; YONAMINE, M. Uso de esteróides andrógenos anabólicos por praticantes de atividade física das principais academias de Erechim e Passo Fundo/RS. Revista de Ciências Farmacêutica Básica e Aplicada, v. 26, n. 3, p. 227- 232, 2009.