

## Estudo sobre imunização ativa em residentes de pediatria da Universidade Estadual de Campinas

Ricardo Mendes Pereira (PQ), Luciana Costa Ribeiro (IC)

### Resumo

Profissionais da área de saúde estão expostos a riscos aumentados de infecção e transmissão de doenças infecciosas a pacientes vulneráveis. Em combinação com práticas básicas de controle de infecção como a higiene das mãos e o uso de isolamento de precaução, a vacinação dos profissionais da área de saúde é uma prática fundamental para prevenir a contaminação dos mesmos. Mesmo sendo a vacinação desses profissionais, em combinação com medidas básicas de controle de infecções, uma intervenção eficaz para prevenir transmissão nosocomial, atingindo altas taxas de cobertura vacinal entre estes profissionais continua sendo um desafio.

*Palavras Chave:* Status imunológico, residentes de pediatria, imunização ativa.

### Introdução

Profissionais da área de saúde estão expostos a riscos aumentados de infecção e transmissão de doenças infecciosas a pacientes vulneráveis nos estabelecimentos de saúde. Em combinação com práticas básicas de controle de infecção como a higiene das mãos e o uso de isolamento de precaução, a vacinação desses profissionais é uma prática fundamental para prevenir a contaminação dos mesmos. Embora o Ministério da Saúde do Brasil forneça vacinas de graça para esses profissionais, o aumento da taxa de vacinação entre esse público ainda é um desafio. O objetivo desse trabalho é descrever as características demográficas dos residentes de pediatria da Universidade Estadual de Campinas, assim como analisar seu status imunológico para contribuir para os dados da literatura.

### Resultados e Discussão

Foram aplicados questionários aos residentes de pediatria da Unicamp 2014/2015 após apresentação do termo de consentimento livre e esclarecido. 26 residentes responderam ao questionário, 23 mulheres e 3 homens. Sendo 14 do primeiro ano, 8 do segundo ano e 4 do terceiro ano de residência. Os questionados tinham entre 23 e 31 anos. Quanto a pergunta sobre a vacina contra HPV, apenas 4 das mulheres questionadas tomaram a vacina contra HPV, nenhum homem tomou a vacina. A última pergunta era se os questionados conheciam a vacina tríplice acelular para adulto, dos 26 residentes questionados, apenas 1 relatou não conhecer a vacina tríplice acelular para adulto.

**Tabela 1.** Respostas às perguntas do questionário.

	Sim	Não	Não lembro
Três doses de hepatite B	26	0	0
Realizou teste de soroconversão da vacina contra hepatite B	19	5	2

Três doses de vacina contra tétano/difteria	25	0	1
Última dose ou dose de reforço da vacina contra tétano difteria nos últimos dez anos	24	1	1
Vacina contra sarampo ou teve histórico da doença	23	0	3
Vacina contra caxumba ou teve histórico da doença	24	0	2
Vacina contra rubéola ou teve histórico da doença	24	0	2
Duas doses de vacina contra varicela ou teve histórico da doença	22	4	0
Vacina contra gripe na última campanha de vacinação	17	9	0

Ao analisar os dados coletados o que chama mais atenção é a alta taxa dos questionados que não estão atualizados quanto à vacina da gripe (34,61%) e que não realizaram ou não lembram ter realizado o teste de soroconversão da hepatite B (26,92%). O estudo confirma que a ampla vacinação dos profissionais da área da saúde é um desafio e que talvez fosse necessário mais campanhas para a conscientização da importância da vacinação.

### Conclusões

Apesar de não ter tido acesso a carteira de vacinação dos residentes, o questionário confirma que muitos residentes não estão com a carteira de vacinação atualizada ou desconhecem seu próprio status imunológico.

### Agradecimentos

Trabalho contou com bolsa do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica – PIBIC.

<sup>1</sup> Bonanni P, Bonaccorsi G. Vaccination against hepatitis B in health care workers. *Vaccine*. 2001;19(17-19):2389-94.

<sup>2</sup> Hofmann F, Ferracin C, Marsh G, Dumas R. Influenza Vaccination of Health care Workers: a Literature Review of Attitudes and Beliefs. *Infection*. 2006;34(3):142-7.

<sup>3</sup> Silveira MBV, Perez DA, Yamaguti A, Saraiva EZ, Borges MG, Moraes-Pinto Md. Immunization status of residents in pediatrics at the Federal University of São Paulo, Brazil. *Revista do Instituto de Medicina Tropical de São Paulo*. 2011;53:73-6.