

RECORRÊNCIA DE ENDOMETRIOMA OVARIANO E FATORES CORRELACIONADOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Prof. Dra Daniela Angerame Yela Gomes (PQ), Lígia Davella Moraes (PG), Lívia Mariz Gomes (IC).

Resumo

Estudo retrospectivo transversal que buscou avaliar a taxa de recorrência dos endometriomas ovarianos e os fatores de risco associados. Após análise de 75 mulheres atendidas no CAISM-UNICAMP, obtivemos uma taxa de recorrência de 42.6%. Mulheres com sobrepeso e obesidade apresentaram maior taxa de recorrência do endometrioma em relação às eutróficas ($p=0.0345$).

Endometrioma ovariano, endometriose, recorrência endometrioma

Introdução

A endometriose caracteriza-se pela presença de tecido endometrial fora da cavidade uterina. Cerca de 20% a 40% dos casos de endometriose caracterizam-se como endometriomas ovarianos (1). O tratamento é na maioria dos casos cirúrgico (2), mas o índice de recorrência de endometriomas é elevado, variando entre 30% a 50% e a doença pode trazer consequências indesejáveis a mulheres em idade reprodutiva, como infertilidade, dor pélvica crônica e dismenorréia (3). **Objetivo:** avaliar a taxa de recorrência dos endometriomas ovarianos e os fatores de risco associados a esta no Centro de Atenção Integrado de Saúde da Mulher-CAISM da Universidade Estadual de Campinas-UNICAMP nos últimos cinco anos. **Metodologia:** estudo retrospectivo de corte transversal com 75 mulheres com diagnóstico de endometrioma ovariano identificadas no Ambulatório de Endometriose do Departamento de Tocoginecologia do serviço. Foi utilizado o teste exato de Fisher e modelo de regressão logística para análise entre as variáveis.

Resultados e Discussão

A idade média das mulheres foi de $33\pm 6,8$ anos e o IMC médio foi de $25\pm 4,57$ kg/m². Encontramos 50% de nuligestas (Tabela 1), 9.3% eram assintomáticas, 82.6% tinham dismenorreia e 46.6% relatavam infertilidade. O ovário mais

Tabela 1: Medidas descritivas - variáveis quantitativas

Variável	N	Média	Desvio padrão	Mínimo	Máximo
Idade (anos)	75	33.21	6.8	18	53
IMC (kg/m ²)	70	25.27	4.57	18.11	45.14
Menarca (anos)	75	12.636	1.59	10	17
Gravidez prévia	75	0.59	0.66	0	2
Cirurgia prévia	75	0.93	1.17	0	4

acometido foi o E (62.6%). A taxa de recorrência foi de 42.6%, com tempo médio pós cirurgia de 31 meses (Gráfico 1). Houve uma associação significativa entre maior recorrência de endometrioma e IMC acima de 25 ($p= 0.0345$). Não houve significância estatística na associação das demais variáveis e no modelo de regressão logística.

Gráfico 1: Tempo pós cirurgia de recorrência



Conclusões

A taxa de recorrência do endometrioma ovariano é alta (42.6%) embora não tenha sido encontrados fatores relacionados a mesma. Apenas as mulheres com sobrepeso e obesidade apresentaram associação com maior taxa de recorrência de endometrioma ($p=0.0345$), o que vai ao encontro de dados de revisão de literatura. No entanto, são necessários novos estudos de caráter prospectivos e com maior amostra para podermos determinar possíveis causas para a recorrência do endometrioma ovariano.

Agradecimentos

Agência de Fomento: PIBIC

1. Crispi CP, Oliveira FMM, Junior Damiam JC, Oliveira MAP. Endometriose. In: Tratado de videoscopia e cirurgia minimamente invasiva em ginecologia, 2 ed: Editora revinter, 2007; cap 22 –2pag 295-327.
2. Raffi F, Metwally M, Amer S. The impact of excision of ovarian endometrioma on ovarian reserve: a systematic review and meta-analysis. J Clin Endocrinol Metab. 2012;97(9): 3146-54.
3. Sengoku K, Miyamoto T, Horikawa M, Katayama H, Nishiwaki K, Kato Y, Kawanishi Y, Saijo Y. Clinicopathologic risk factors for recurrence of ovarian endometrioma following laparoscopic cystectomy. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica 2013; 92: 278-84.