

Avaliação dos Parâmetros Metabólicos de Mulheres com Síndrome dos Ovários Policísticos após Tratamento com Metformina.

Daniela A. Y. Gomes (PQ), Gabriel G. C. Marquez (IC).

Resumo

O trabalho aborda o efeito da metformina nas mulheres com síndrome dos ovários policísticos (SOP), uma desordem endócrina que cursa com síndrome metabólica. Foram avaliados, retrospectivamente, os parâmetros metabólicos de 62 mulheres do CAISM/UNICAMP antes e após 6 meses de uso de metformina. Houve uma melhora significativa do índice HOMA, caracterizando a metformina como um bom medicamento a ser usado por mulheres com SOP no tratamento da síndrome metabólica.

Palavras Chave: metformina, SOP, síndrome metabólica.

Introdução

A síndrome do ovário policístico (SOP) é uma disfunção endócrina que acomete entre 3-8% das mulheres em idade reprodutiva e que pode apresentar manifestações clínicas como oligomenorreia ou amenorreia; hirsutismo; acne; infertilidade; síndrome metabólica e desordens psicológicas como depressão e baixo autoestima levando à piora da qualidade de vida.(1,2,3) O objetivo do trabalho foi avaliar as manifestações metabólicas das mulheres com SOP após 6 meses de uso de metformina.

Resultados e Discussão

Métodos: Foi realizado um estudo retrospectivo, para avaliar os parâmetros metabólicos das mulheres com síndrome dos ovários policísticos após 6 meses de tratamento com metformina. Foram avaliados os prontuários de 62 mulheres em idade reprodutiva com diagnóstico de SOP segundo os critérios de Rotterdam no Hospital da Mulher Prof. Dr. José Aristodemo Pinotti, CAISM/UNICAMP. Utilizou-se uma ficha elaborada especialmente para esta pesquisa contendo informações sobre: idade, paridade, estado civil, cor, escolaridade e parâmetros clínicos e metabólicos (triglicérides, colesterol total, LDL, HDL, glicemia de jejum, insulina de jejum, HOMA, peso, IMC, pressão arterial).

Resultados: A idade média das mulheres foi de $28,69 \pm 8,52$ anos, 71% eram nuligestas, 68% eram obesas e 84% tinha ensino médio. Houve uma melhora significativa do índice de HOMA (HOMA inicial $4,48 \pm 2,95$; final $3,70 \pm 2,70$; $p < 0,006$). O IMC, perfil lipídico e os valores de glicemia e insulina embora tenha havido uma melhora, esta não foi significativa (IMC inicial $36,67 \pm 6,79 \text{ kg/m}^2$ e final $36,32 \pm 7,18 \text{ kg/m}^2$ $p = 0,21$; colesterol total inicial $188,79 \pm 43,36$ e final $182,84 \pm 36,49$ $p = 0,14$, LDL inicial $112,59 \pm 37,54$

e final $107,68 \pm 33,53$ $p = 0,27$, triglicérides inicial $164,27 \pm 89,52$ e final $155,05 \pm 77,37$ $p = 0,30$, glicemia inicial $98,20 \pm 38,80$ e final $95,51 \pm 36,47$ $p = 0,35$ e insulina inicial $18,73 \pm 13,05$ e final $16,65 \pm 12,42$ $p = 0,10$). Os níveis pressóricos e o HDL mantiveram-se estáveis ($p = 0,61$ e $0,85$ respectivamente).

Conclusões

A metformina é um bom medicamento para o controle dos parâmetros metabólicos em pacientes com síndrome dos ovários policísticos

Agradecimentos

Os agradecimentos vão para: os funcionários do SAME/CAISM, pela ajuda no levantamento dos prontuários; a Dr. Daniela A. Y. Gomes, pela disponibilidade e paciência; e, por fim, ao PIBIC/CNPq pela oportunidade.

- 1- Wei W., Zhao H., Wang A., et al. A clinical study on the short-term effect of berberine in comparison to metformin on the metabolic characteristics of women with polycystic ovary syndrome. *Eur J Endocrinology*. **2012**; 166: 99–105.
- 2- The Rotterdam ESHRE/ASRM-sponsored PCOS consensus workshop group Revised 2003 consensus on diagnostic criteria and long term health risks related to polycystic ovary syndrome(PCOS). *Fertil Steril*. **2004**; 81: 19–25.
- 3-Escobar-Morreale H.F., Carmina E., Dewailly D., et al. Epidemiology, diagnosis and management of hirsutism: a consensus statement by the Androgen Excess and Polycystic Ovary Syndrome Society. *Human Reprod Update*. **2012**; 18: 146–70.