

A importância da prática de jiu-jítsu na infância.

Dr. José Júlio Gavião de Almeida(PQ), Felipe Sodré Bioto(IC).

Resumo

As lutas no Brasil vêm sofrendo grande aumento no que tange o número de participantes, a influência da mídia, bem como o entendimento da sua importância, e neste ínterim, a necessidade de pesquisas com tal temática tornam-se cada vez mais relevantes. Assim, o presente estudo objetiva verificar a importância da prática do jiu-jítsu no desenvolvimento da criança e do jovem, observando-se as mudanças comportamentais e nos âmbitos psicomotor e social. Para tanto, foi realizada uma pesquisa de campo com caráter descritivo. A população foi composta de um grupo de atletas de 09 à 17 anos e seus respectivos pais. As crianças, os jovens e os seus respectivos pais responsáveis receberam um questionário para ser preenchido. Por fim, os dados foram analisados de forma qualitativa, pautando-se na análise de Bardin (2009). Com esse estudo verificou-se a influência do jiu-jítsu na vida da criança, visando o comportamento social, psicomotor, vendo a evolução da criança no desenvolvimento nos estudos, nos esportes em geral e no relacionamento familiar, e a confiança que adquirem.

Palavras Chave: Luta, comportamento, desenvolvimento.

Introdução

As lutas vêm sofrendo grande aumento de número de praticantes, e devido a mídia a sua popularização esta sendo constante e bem visível, e já estão difundidas em clubes e academias e hoje no âmbito escolar na área da educação física. Devido a essa popularização os interesses de crianças, jovens, adultos, idosos e grupos com necessidades especiais, vêm aumentando cada vez mais, devido aos seus benefícios e não apenas pela autodefesa.

Na história, a luta era tida como um treinamento de guerra, prática religiosa, rito, atividade física ou um jogo. A luta caracteriza-se como sendo uma prática corporal com movimentos imprevisíveis, podendo ser duas ou mais pessoas se enfrentando com constante troca de ações ofensivas e/ou defensivas, sempre com regras com o objetivo mútuo sobre um alvo móvel, o oponente (Gomes, 2008). O Jiu-jítsu nasceu na Índia e era praticado por monges budistas, preocupados com a autodefesa. No Brasil o jiu-jítsu, ou luta com kimono, como era chamado, chegou por volta de 1917, com o mestre CONDE KOMA, como era conhecido. CONDE KOMA passou a ensinar a técnicas de jiu-jítsu.

O Jiu-Jítsu é um esporte intelectualizado, tendo em vista sua complexidade. Seus movimentos regulam o sistema motor, atuando como efeito de psico motricidade, autoconfiança e total controle de si mesmo, condicionando reflexos e induzindo a decisões rápidas e seguras. Portanto este presente trabalho tem como prioridade desmistificar o conceito de lutas, ou jiu-jitsu, como agressividade, violência e desigualdade. Mostrando a evolução do aluno,

visando o comportamento social, os seus desenvolvimentos escolar. Mostrando a luta como um estímulo a compreensão e estabelecimento do sentido das regras, otimização do desenvolvimento motor, cognitivo e social e as relações pessoais e de respeito.

Resultados e Discussão

Este trabalho encontrou pela pesquisa, que há melhora sobre a vida dos participantes do projeto de jiu-jitsu. Mostrou a importância do jiu-jítsu no desenvolvimento da criança, a evolução do aluno no seu desempenho escolar, na interação com colegas e familiares. Desmistificando o conceito de que a luta influencia a criança à violência.

Conclusões

Como conclusão é importante, portanto salientar a importância de escolas de lutas, ou o esporte de lutas nas escolas para crianças, crianças carentes, pobres ou de extrema pobreza. Pois através da luta, jiu-jitsu, ela adquire recursos para a vida dela.

Agradecimentos

Primeiramente a deus por estar ao meu lado sempre.

A minha família que sempre me apoiaram.

Ao meu orientador José Gavião, Gabriela Harnish e Maicon Pereira que sempre me auxiliaram.

¹ GOMES, M. S. P. Procedimentos pedagógicos para o ensino das lutas: contextos e possibilidades. 2008. Dissertação (Mestrado em Educação Física) - Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Educação Física,

² History of jiu-jitsu, disponível em

<WWW.cbjj.com.br/info/history> acessado em 10 de outubro 2014.