

Avaliação de fatores associados ao desempenho cognitivo em idosos sem evidência clínica de demência, atendidos em serviço ambulatorial de referência

Daniele C. Belintani (IC), Denise R. S. Bueno (PG), Maria E. Guariento (PQ).

Resumo

Em vista da associação entre comprometimento cognitivo e envelhecimento, o trabalho em questão buscou avaliar fatores que se associam ao pior desempenho cognitivo em idosos não demenciados, avaliados pela aplicação do Mini-Exame do Estado Mental (MEEM). Avaliou-se perfil sociodemográfico, clínico e bioquímico, através da dosagem de Hormônio Tireoestimulante (TSH), Proteína C Reativa (PCR) e Vitamina B₁₂. Na análise dos dados, o desempenho cognitivo mostrou diferença estatisticamente significativa apenas em relação a gênero ($p < 0,003$), escolaridade ($p < 0,001$) e dislipidemia ($p = 0,032$). Assim, presença de dislipidemia, sexo feminino e menor escolaridade são fatores que se associam a um pior desempenho cognitivo em idosos não demenciados.

Palavras Chave: idoso, cognição, funcionalidade.

Introdução

O envelhecimento muitas vezes se acompanha de um declínio cognitivo e funcional, que pode se associar a agravos de saúde presentes nessa faixa etária. Como esse declínio impacta na autonomia e qualidade de vida dos idosos, o presente estudo buscou avaliar o perfil cognitivo e funcional dos idosos não demenciados (através do Mini-Exame do Estado Mental¹ (MEEM), Questionário de Atividades Funcionais de Pfeffer e Escala de Atividades Avançadas de Vida Diária e a sua relação com dados sociodemográficos, capacidade funcional e estado de humor (através da Escala de Depressão Geriátrica), além do número e tipo de comorbidades presentes nesses pacientes, número e tipo de medicamentos utilizados regularmente, e os níveis séricos de TSH, PCR e vitamina B₁₂.

Resultados e Discussão

Foram avaliados 71 idosos, com 60 anos ou mais, atendidos no Ambulatório de Geriatria do HC-UNICAMP. Verificou-se predomínio do sexo feminino (70,42%) e a idade média de 77,63±8,06 anos. O resultado da aplicação do MEEM mostrou média de 22,88±3,56 pontos. Utilizando-se como parâmetro o desempenho cognitivo (avaliado através da pontuação no MEEM) e a relação com as outras variáveis em estudo, observou-se diferença significativa em relação a gênero ($p < 0,003$) e escolaridade ($p < 0,001$), sendo que sexo masculino e maior escolaridade se associaram com melhor desempenho. A relação entre desempenho cognitivo e a presença de comorbidades e níveis séricos de TSH, vitamina B₁₂ e PCR não foi estatisticamente

significativa. Apenas a presença de dislipidemia influenciou negativamente o desempenho dos sujeitos no MEEM. Segundo literatura, foi observado em estudos relação entre declínio cognitivo e baixos níveis de vitamina B₁₂, TSH e elevação dos níveis séricos da PCR, porém o presente estudo não obteve esse resultado, o que pode ser explicado pela baixa amostra de pacientes, ou pelo fato de que os mesmos se encontram em tratamento, ainda que insuficiente para regular esses parâmetros bioquímicos. Em relação a dislipidemia, Zou et al. (2014)² observou associação entre comprometimento cognitivo e perfil lipídico (colesterol total e LDL), o que apoia os achados do presente estudo. Seria interessante, porém, realizar a dosagem do perfil lipídico e de suas frações para melhor entendimento de como essa variável se relaciona com cognição, o que não foi abordado neste momento.

Conclusões

O presente estudo sugere que a presença de dislipidemia, sexo feminino e menor escolaridade são fatores que se associam ao pior desempenho cognitivo em idosos não demenciados.

Agradecimentos

O projeto teve financiamento do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq).

¹ Folstein M, Folstein S, Mchugh P Mini-Mental State. A practical method for grading the cognitive status of patients for the clinical. J Psychiatr Res. 1975;12(3):189-98.

² Zou Y, Zhu Q, Deng Y, Duan J, Pan L, et al. Vascular risk factors and mild cognitive impairment in the elderly population in Southwest China. Am J Alzheimers Dis Other Demen. 2014;29(3):242-7.