

## O sentido olfatório na Artrite Idiopática Juvenil

**Caroline C. Gomes (IC), Fernando A. Peres (PG), Nailú A. Sinicato(PG), Karina O. Peliçari (PG), Mariana Postal (PG), Roberto Marini (PQ), Maraisa Centeville (PQ), Simone Appenzeller (PQ).**

### Resumo

Nos últimos anos tem crescido as evidências da inter-relação entre o sistema imunológico e o sistema nervoso central (SNC), em especial o sistema olfativo. Em doenças autoimunes, como o Lúpus Eritematoso Sistêmico, observou-se que a disfunção olfatória estava associada a depressão, ao declínio cognitivo e a atividade da doença. Porém não existem estudos na Artrite Idiopática Juvenil (AIJ). O objetivo do trabalho é determinar a prevalência de distúrbios olfatórios no AIJ.

*Palavras Chave: Artrite Idiopática Juvenil, Transtornos de Humor, Sentido Olfatório.*

### Introdução

A artrite idiopática juvenil (AIJ) é uma das doenças reumatológicas mais frequentes na infância. Acomete preferencialmente as pequenas articulações, em alguns casos pode ter manifestações sistêmicas como febre e serosite. Embora relativamente benigna, alterações do humor e implicações na qualidade de vida são frequentemente observadas. Estudos recentes observaram ligações entre o sistema olfatório, o sistema imune e o sistema límbico em doenças autoimunes. A diminuição do olfato foi observada em pacientes com doenças do SNC nas quais mecanismos imuno-mediadores, por exemplo, doença de Parkinson, esquizofrenia, doença de Alzheimer e esclerose múltipla. Porém a alteração do olfato não foi estudada na AIJ.

### Resultados e Discussão

A função olfativa de pacientes e controles foi avaliada pelo teste de Sniffin Sticks, composto por 3 fases: discriminação, limiar e identificação de odores diferentes. Transtornos de humor foram determinados através do inventário de Depressão de Beck (BDI) e Inventário de Ansiedade Beck (BAI). Foram incluídos 42 pacientes com AIJ e 43 controles pareados por sexo e idade. Os pacientes tiveram uma média de  $29,40 \pm 7,75$  pontos totais nas 3 fases de teste Sniffin 'Sticks, enquanto os controles tiveram média de  $31,27 \pm 5,35$  pontos ( $p > 0,05$ ). O sentido olfatório normal foi observado em 14 (33,3%) dos pacientes e 27 (62,7%) controles ( $p < 0,05$ ). Hiponosmia foi observada em 24 (57%) pacientes 13 (30%) controles ( $p < 0,05$ ) e anosmia em 4 (9%) pacientes e 3 (6%) controles ( $p > 0,05$ ). Observamos correlação entre os escores totais (soma das 3 fases) com depressão ( $r = 0,3$ ,  $p < 0,01$ ) e ansiedade ( $r = 0,4$ ,  $p = 0,001$ ). 0



**Figura 1.** Teste Sniffin Sticks

### Conclusões

Encontramos uma diminuição significativa do sentido olfatório olfato nos pacientes com AIJ. A diminuição do olfato se correlacionou com alterações do humor. É necessário correlacionar esta alteração também com a atividade da doença.

### Agradecimentos

Agradeço a todos que participaram da realização deste projeto.

1. C Modesto, J Antón, B Rodriguez, R Bou, C Arnal, J Ros, X Tena, C Rodrigo, eu Rotés, E Hermosilla, e P Barceló. Scandinavian Journal of Rheumatology 2010 39 : 6 , 472-479.
2. DN Vidro, EH Giannini. Artrite reumatóide juvenil como um traço genético complexo. Arthritis Rheum, 42 (1999), pp 2261-2268.
3. Berent Prakken, Salvatore Albani, Alberto Martini, artrite idiopática juvenil, The Lancet, Volume 377, Issue 9783, 18-24 junho 2011, Pages 2138-2149, ISSN 0140-6736, 10.1016/S0140-6736 (11) 60244-4.
4. Woo P, Colbert RA. Uma visão geral da genética de doenças reumáticas pediátricas. Melhor Res Clin Pract Reumatol . 2.009 ; 23 ( 5 ): 589 – 597