

## TÍTULO: AVALIAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS E PRÉ-ADOLESCENTES MATRICULADOS EM UMA ESCOLA MUNICIPAL DE LIMEIRA (SP)

Bruna O. Matos (IC), Thaís K. Yamagami (IC), Renata G. B. O. N. Freitas (PQ), Ana Carolina J. Vasques (PQ).

### Resumo

A Organização Mundial da Saúde (OMS) destaca a necessidade de estudos bem conduzidos sobre o estado nutricional e o crescimento de crianças e adolescentes de países em desenvolvimento. Realizou-se avaliação antropométrica e dos hábitos de vida dos alunos do 1º ao 5º ano de uma escola municipal da cidade de Limeira, SP. Dos 154 estudantes avaliados, 3% estavam com baixo peso, 64% eutróficos, e 33% com excesso de peso. A associação do estado nutricional com os hábitos de vida auxiliará no desenvolvimento de estratégias de educação nutricional ajustadas à característica desta população.

*Palavras Chave: estado nutricional, hábitos de vida, escolares.*

### Introdução

No cenário epidemiológico atual, com franca ascensão nas prevalências de excesso de peso na população, é preciso investir na promoção da saúde, principalmente em relação às crianças, pois essa é uma fase de grandes aprendizados onde é possível se estabelecer hábitos de vida saudáveis. Objetivou-se identificar o estado nutricional e os hábitos de vida de crianças e pré-adolescentes matriculados do 1º ao 5º ano em uma escola municipal.<sup>1</sup>

### Resultados e Discussão

A aprovação final pelo Comitê de Ética da UNICAMP foi em 10/06/2015. Diante deste atraso, a coleta de dados está em andamento. A avaliação antropométrica foi composta por peso, altura, e cálculo do IMC, avaliado pelas curvas de IMC para a idade propostas pela OMS. Os hábitos de vida serão avaliados por questionários: Índice Alimentação do Escolar e o Dia Típico de Atividade Física e Alimentação. Dos 422 estudantes convidados, 154 foram avaliados (80 meninas e 74 meninos). Foram avaliados alunos de todos os anos do ensino primário, sendo a média de idade de  $8,5 \pm 1,3$  anos. A maioria cursava a 4ª (35%), a 5ª (22%) e a 2ª (20%) séries. Dos estudantes avaliados, 3% estavam com baixo peso, 64% com eutrofia, 16% com sobrepeso e 17% com obesidade. De acordo com o sexo, 1/60 / 25 / 14% das meninas e 4 / 69 / 7 / 20% dos meninos estavam com baixo peso, eutrofia, sobrepeso e obesidade, respectivamente. A distribuição do estado nutricional segundo ano escolar encontra-se na Tabela 1.

**Tabela 1 – Número total de alunos de acordo com o estado nutricional e ano escolar**

| Estado Nutricional* | Série Escolar (ano) |    |    |    |    | Total |
|---------------------|---------------------|----|----|----|----|-------|
|                     | 1º                  | 2º | 3º | 4º | 5º |       |
| Baixo peso          | 1                   | 1  | 0  | 2  | 0  | 4     |
| Eutrofia            | 12                  | 23 | 11 | 32 | 21 | 99    |
| Sobrepeso           | 2                   | 1  | 1  | 12 | 9  | 25    |
| Obesidade           | 1                   | 8  | 7  | 7  | 3  | 26    |
| Total               | 16                  | 33 | 19 | 53 | 33 | 154   |

\*Avaliado pelo Z-escore de IMC para a idade, OMS.

Em um estudo realizado na Paraíba com escolares da mesma faixa-etária, 22% estavam com baixo peso e 21% com excesso. Em comparação ao presente estudo, observa-se maior prevalência de excesso de peso nos escolares de São Paulo, provavelmente explicada por aspectos econômicos e estilo de vida que diferenciam ambos estados.<sup>2</sup>

### Conclusões

O estado nutricional dos escolares avaliados reflete o quadro de transição nutricional que enfrenta o país. Estas informações serão subsídios para a elaboração de ações de intervenção direcionadas que visem a adoção de hábitos de vida saudáveis com medidas educativas direcionadas aos pais e às crianças.

### Agradecimentos

Ao PIBIC e CNPQ, à Secretaria Municipal de Educação de Limeira; à direção da escola EMEIEF Prof. Aldo José Kuhl, Limeira – SP.

<sup>1</sup> MACHADO, Zenite et al. Crescimento físico e estado nutricional de escolares: estudo comparativo - 1997 e 2009 *Rev. bras. cineantropom. desempenho hum.* (Online), 2011.

<sup>2</sup> SALOMONS, E. et al. Nutritional status of six to ten-year-old schoolchildren in the municipal education system of Arapotí, Paraná Brazil. 2007